



42. Rostocker Nikolauslauf

Ausschreibung zur volkssportlichen Laufveranstaltung
am Sonntag, den 07. Dezember 2025, Start: 10.00 Uhr

Treffpunkt / Start:

Sportplatz des ESV Lok Rostock 1948 e. V., Damerower Weg 25 a, 18059 Rostock; Nähe Neuer Friedhof gut zu erreichen mit Straßenbahn bzw. Bus, Parkplätze im Umfeld vorhanden.

Bitte, die Parkordnung beachten und den Hinweisen der Ordner folgen!

Anmeldung: 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr in der Vereinsgaststätte

Startgebühr:

	3,6 km	7 km	11,2 km	21,7 km
Kinder bis 16 J.	5 €	5 €	7 €	7 €
Erwachsene	7 €	7 €	10 €	10 €

Schulgruppen pro Schüler: 3,50 € bitte vorher anmelden

Gruppenanmeldungen unter: lauf@esvlokrstock.de

Mitglieder des ESV Lok Rostock 1948 e. V. nehmen an dieser Veranstaltung ohne Startgebühr teil.

Laufstrecken:	3,6 km	7 km	11,2 km	21,7 km
Nordic Walking:	3,6 km	7 km	11,2 km	
Wandern:	3,6 km	7 km		

Asphaltierte Wege, Feld- und Waldwege

Alle Strecken sind gut markiert, Streckenposten sind an allen markanten Punkten.

Auf langen Laufstrecken ist eine Getränkeversorgung vorhanden.

Duschen, Toiletten und Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde und eine kleine Überraschung vom anwesenden Nikolaus!

Für das leibliche Wohl ist am Startpunkt bzw. im Ziel ein Imbiss vorhanden.

Die Laufveranstaltung ist über die Sportversicherung ARAG im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen abgesichert.

Der Termin für den 45. Silvester-Neujahrs-Lauf: ACHTUNG! Neu! SONNTAG, d. 04. Januar 2026